

Higieniczna dezynfekcja rąk

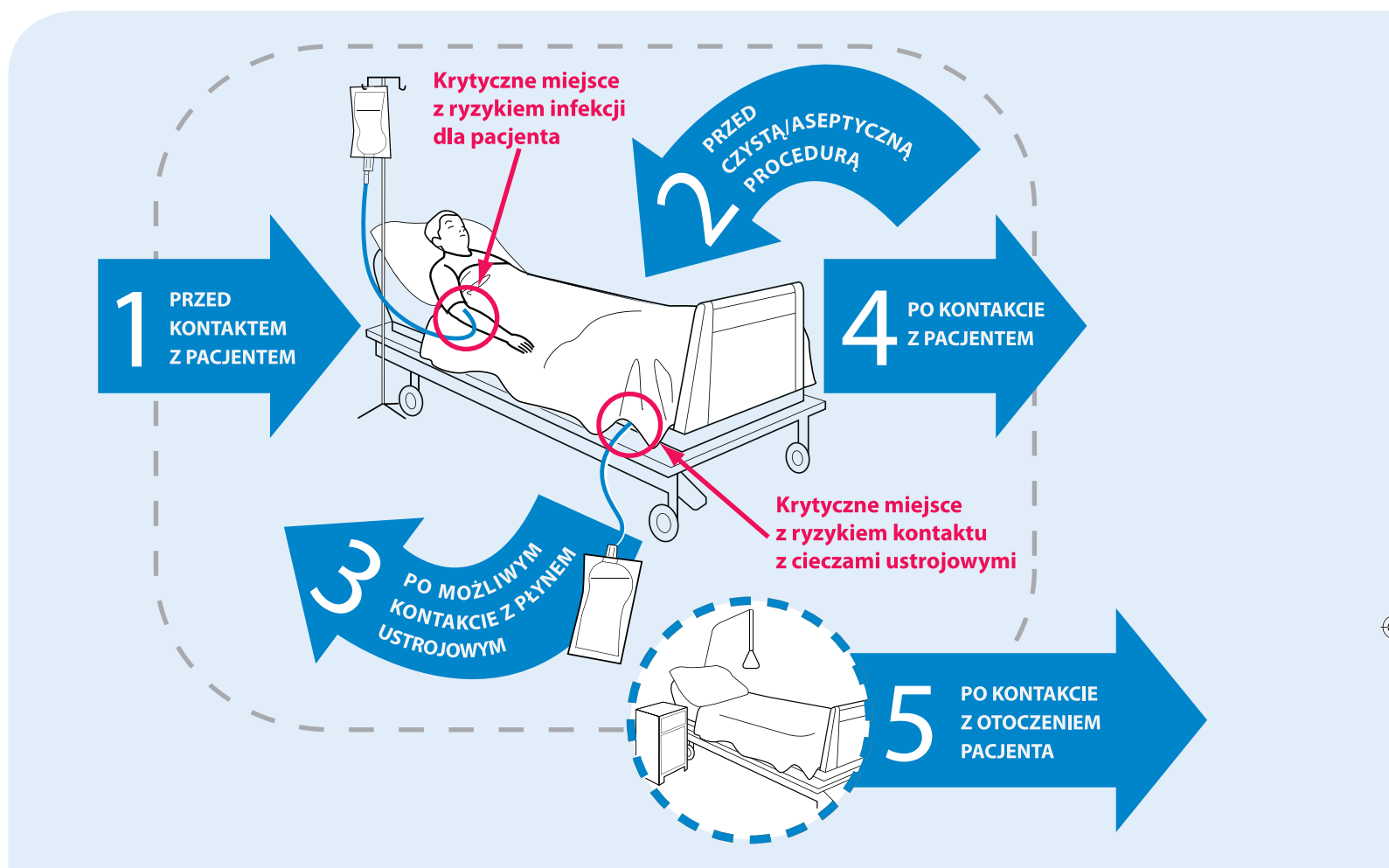
Higieniczna dezynfekcja rąk standardową metodą wcierania zgodnie z normą EN 1500

<p>Etap 1</p> <p>Pocieranie wewnętrznych części dłoni</p> <p> ok. 5 sekund</p>			<p>Etap 4</p> <p>Pocieranie zewnętrznych części palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni z palcami złączonymi</p> <p> ok. 5 sekund</p>
<p>Etap 2</p> <p>Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie odwrotnie</p> <p> ok. 5 sekund</p>			<p>Etap 5</p> <p>Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zacisniętej na nim lewej dłoni, a następnie odwrotnie</p> <p> ok. 5 sekund</p>
<p>Etap 3</p> <p>Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami</p> <p> ok. 5 sekund</p>			<p>Etap 6</p> <p>Obrotowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami prawej dłoni, a następnie odwrotnie</p> <p> ok. 5 sekund</p>

W czasie **higienicznej dezynfekcji rąk** pobieramy środek do dezynfekcji rąk do wklęsłych, suchych dłoni i wcieramy go przez **30 sekund** zgodnie z opisanymi powyżej etapami aż po przeguby rąk. Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie. Po zakończeniu 6-tego etapu należy powtarzać poszczególne etapy aż do osiągnięcia podanego czasu wcierania.

- **Należy zwrócić uwagę na to, aby ręce przez cały czas wcierania były wilgotne. W razie potrzeby należy ponownie pobrać środek dezynfekcyjny.**

5 punktów higieny rąk



1	PRZED KONTAKTEM Z PACJENTEM	KIEDY?	Umyj i/lub zdezynfekuj ręce przed zbliżeniem się do pacjenta.
		DLACZEGO?	Aby ochronić pacjenta przed szkodliwymi zarazkami przenoszonymi na własnych dłoniach.
2	PRZED CZYSTĄ/ASEPTYCZNĄ PROCEDURĄ	KIEDY?	Zdezynfekuj ręce przed wykonaniem czystej/aseptycznej procedury.
		DLACZEGO?	Aby ochronić pacjenta przed szkodliwymi zarazkami, w tym też pochodzącymi od niego samego.
3	PO MOŻLIWYM KONTAKCIE Z PŁYNEM USTROJOWYM	KIEDY?	Zdezynfekuj ręce po możliwym kontakcie z cieczą ustrojową (i po zdjęciu rękawic).
		DLACZEGO?	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.
4	PO KONTAKCIE Z PACJENTEM	KIEDY?	Umyj i/lub zdezynfekuj ręce, jeśli dotykałeś pacjenta i jej/jego najbliższego otoczenia, po opuszczeniu pacjenta.
		DLACZEGO?	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.
5	PO KONTAKCIE Z OTOCZENIEM PACJENTA	KIEDY?	Umyj ręce po dotknięciu jakiegokolwiek obiektu znajdującego się w bezpośrednim otoczeniu pacjenta, po opuszczeniu go – nawet bez dotykania pacjenta.
		DLACZEGO?	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.



World Health Organization

Bezpieczeństwo
pacjenta

RATUJ KAŻDE ŻYCIE
Myj ręce

Światowa Organizacja Zdrowia podjęła wszelkie możliwe środki zaradcze w celu zweryfikowania informacji zamieszczonej w niniejszym dokumencie. Jednakże materiał ten jest rozpowszechniany bez gwarancji jakiegokolwiek typu, czy to wyrażonej bezpośrednio, czy dorozumianej. Odpowiedzialność za interpretację oraz wykorzystanie tego materiału spoczywa wyłącznie na czytelniku. W żadnym przypadku Światowa Organizacja Zdrowia nie odpowiada za szkody wynikające z tego użycia. WHO dziękuje Szpitalom Uniwersyteckim Genewy (HUG), w szczególności członkom Programu Zwalczenia Infekcji, za ich aktywny udział w opracowaniu tego materiału.